KURSPLAN | sportsCircle e.V. |

Stand: September 2023

Trainingsort

sportsCircle the lounge
BUDO/FIT/PERFORMANCE
Castroper Straße 205a,
44791 Bochum

FT-Raum = Functional Training Raum/Dojang | K-Raum = Kurs Raum/Dojang

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09:30-10:45		EXTERN Fit-Dank-Baby (K-Raum)					
11:00-12:15		EXTERN Fit-Dank-Baby (K-Raum)					
11:00-13:00							EXTERN Krav Maga JG (K-Raum)
15:00-16:00	EXTERN Grazia Gymnastics (K-Raum)			EXTERN Grazia Gymnastics (K-Raum)			
16:00-17:00				EXTERN Grazia Gymnastics (K-Raum)			
16:30-17:15					LionKidz GR I (FT-Raum)		
17:00-18:15			EXTERN Familienbande (FT-Raum)				
17:30-18:15		LionKidz GR III (FT-Raum)			LionKidz GR II (FT-Raum)		
17:00-18.00	TKD Kids GR I (7-12) (K-Raum)		TKD Kids GR I (7-12) (K-Raum)		TKD Kids GR I (7-12) (K-Raum)		
18:00-19:00	TKD Kids GR II (7-12) (K-Raum)		TKD Kids GR II (7-12) (K-Raum)		TKD Kids GR II (7-12) (K-Raum)		
18:30-20:00		EXTERN Krav Maga JG (K-Raum)		EXTERN Krav Maga JG (K-Raum)			
19:00-20:30	TKD Jgdl./Erwachsene (K-Raum)		TKD Jgdl./Erwachsene (K-Raum)		TKD Jgdl./Erwachsene (K-Raum)		
19:00-20:30	EXTERN Krav Maga JG (FT-Raum)						
17:30-18:30	Wirbelsäulengymnastik Gruppe 1 Gruppe 2 KGM Langendreer (Gemeindehaus) Alte Bahnhofstraße 28, 44892 Bochum						
18:30-19:30							